

Golbey en Bref

N°317 - Janvier 2022



BONNE ANNÉE !

*À découvrir, entre autres, dans ce numéro :
Monsieur le Maire vous adresse ses vœux, retour sur les
fêtes de fin d'année, dossier défibrillateurs, ...*



Agenda

Samedi 8 janvier **Chorale Zabava**

Toute la magie de l'Ukraine en spectacle !
Centre culturel, 20 h 30, gratuit

Samedi 8 janvier **Atelier développement personnel**

Thème « Cultiver son bien-être » : établir une notion d'engagement avec soi-même, les stratégies pour réussir ses objectifs / ses bonnes résolutions. Atelier encadré par une professionnelle certifiée, Mariella Martos. Inscription au 03 29 31 43 77, Golbey animation, tarif : 20€
Salle haustète, 10 h - 12 h

Dimanche 9 janvier **Loto de l'Épiphanie**

Organisé par la confrérie des Beignets Râpés. 4€ le carton, 15€ les 4, 20€ les 6. Réservation possible et souhaitable : Gérard 06 98 62 32 46, Josette : 06 71 64 63 48, Gilbert 06 84 28 23 28, Claude 06 14 23 91 22. Pass sanitaire obligatoire.
Centre culturel, ouverture des portes 12 h 30, début des jeux 14 h 30.

Mercredi 12 janvier **Atelier « 0 déchet » avec Evodia**

Visite du centre de tri de recyclage de Chavelot, inscription obligatoire auprès de Golbey animation avant le 10 janvier (places limitées) au 03 29 31 43 77. 2€, 1€ pour les moins de 12 ans
14 h 30.

Jeudi 13 janvier **Thé dansant**

Animé par José Pereira.
Réservation : Golbey animation, 03 29 31 43 77
Centre culturel, 14 h 30 - 18 h 30. 10€, une pâtisserie offerte.

Vendredi 14 janvier **Conférence**

En amont du plaisir de cuisiner, Sébastien Hermann, naturopathe diplômé, nous accompagne pour comprendre l'impact de notre alimentation sur notre santé et nous donne les repères pour choisir nos aliments selon nos réels besoins.
Salle Haustète, 19 h 30. Tarif : 5€

Samedi 15 janvier **Atelier cuisine : la pizza**

Atelier de partage de recettes sur la thématique « Pizza qui file vite » animé par Sandrine. Inscription obligatoire pour le 13 janvier au plus tard (places limitées). Participation aux frais entre 5€ et 10€
Centre culturel, 9 h.

Samedi 22 janvier **Entraînement public au quidditch**

Entraînement ouvert aux 8 - 16 ans avec l'équipe junior de Metz et l'équipe junior de Golbey. Inscriptions : bureauxlorrainequidditch@hotmail.com ou sur la page Facebook Lorraine quidditch ou au 06 44 85 31 41 en précisant le nom, prénom et âge.
COSÈC, 14 h - 16 h.

Dimanche 23 janvier **Thé dansant**

Animé par Jean-Claude Daniel
Réservation : Golbey animation, 03 29 31 43 77
Centre culturel, 14 h - 18 h 30. 12€, une pâtisserie offerte.

Mercredi 26 janvier **Conte spectacle**

Présenté par Messa SALTZMANN, conteuse professionnelle : « Le parapluie avec un chapeau ». Monsieur Parapluie est un parapluie très fier. Il porte même un chapeau. C'est que ce n'est pas n'importe qui, lui !!!! Pas comme le parapluie de la concierge

Tarifs : 2 € / 1€ pour les moins de 12 ans. Renseignements : Golbey animation
Centre culturel, 14 h 45, ouverture des portes 14 h 30.

Vendredi 28 janvier **Marche conviviale.**

En cas de mauvais temps, repli au centre culturel avec visionnage d'une vidéo sur Golbey. Renseignements : Golbey animation
Centre culturel, 14 h.

Samedi 29 janvier **Soirée théâtre : « Les filles de Simone » de la cie incognito**

Un spectacle qui raconte l'évolution de la condition féminine en France, des années 1950 à nos jours, au travers de trois lignées de femmes sous le regard historico-comique de Simone qui veille. Tout cela avec humour et chansons !! Tarifs : 8 € / 7 € / 4 €
Billetterie en vente au secrétariat du centre culturel du lundi au vendredi de 14 h 30 à 18 h 30.
Centre culturel, 20 h 30.

Collecte des sapins de Noël

Comme chaque année, le Sicovad collecte vos sapins de Noël. 3 points de collecte seront à votre disposition jusqu'au 16 janvier : le parking rue du Souvenir, le parking du collège Louis Armand et le parking de la Haye le Doyen. Seuls seront admis à la collecte les sapins naturels, d'une hauteur maximale de 1,50 mètre, totalement débarrassés de leurs décorations et de leurs guirlandes et exempts de flocage (« neige artificielle »).

Monsieur le Maire vous présente ses vœux



2021 fut encore une année en demi-teinte dans de nombreux domaines, notamment, évidemment, celui de la santé. Cette situation sanitaire, qui se devait temporaire, dure malheureusement dans le temps pour devenir notre quotidien. Alors cette année encore, je voudrais remercier l'ensemble de nos concitoyens qui se mobilise pour lutter contre cette épidémie, pour aider les personnes en difficulté à traverser cette période, qui se bat pour maintenir du lien social. Ce lien social est mis à rude épreuve entre confinement, isolement et gestes barrières qui limitent drastiquement notre façon de vivre à la française. Dans ces périodes de fêtes, je pense à tout ceux et celles qui sont seul(es) et qui ne peuvent retrouver leurs proches comme ils le souhaiteraient. J'ai aussi une pensée envers nos commerçants, qui pour certains, sont frappés de plein fouet par ce Covid qui impacte fortement leur activité. Sachez, que pour tous, la collectivité reste tant que possible, et dans la mesure de ses compétences et de ses moyens, à vos côtés.

En ce qui concerne notre ville, nous avons tout de même œuvré toute cette année, notamment en réalisant des travaux de voirie de grande envergure avec la réfection totale de la rue de Lorraine, permettant d'avoir une entrée de ville digne de ce nom. Nous avons également maintenu les animations tout en respectant les gestes barrières et les consignes préfectorales. Enfin, nous avons continué d'innover en lançant par exemple le marché des Acacias, regroupant producteurs locaux et activités pour enfants, ou encore Golbéologie, un festival sur deux jours dédié au développement durable avec une conférence exceptionnelle de Louis Bodin.

Sachez que nous avons l'ambition de faire encore mieux en 2022 et qu'une année riche en projets est en cours d'élaboration. Nous ferons notre possible pour que vous soyez fiers d'être golbéen et continuerons à construire ensemble une image de marque de notre ville.

Pour finir ces quelques lignes, je vous adresse au nom de toute l'équipe municipale mes meilleurs vœux pour cette nouvelle année qui débute. Je vous souhaite tout simplement de vivre une année 2022 épanouie, lumineuse, et en pleine santé.

Roger Alémani, votre Maire.



Retour sur les fêtes de fin d'année

SAINT NICOLAS

Un an sans le voir. Sans ce rendez-vous que tout le monde, petits et grands, attend avec impatience. Car la fin d'année est toujours synonyme de fête. Et, dans notre région, il n'y a pas de fête sans saint Nicolas. Sans parade. Chaque commune se démène pour y participer et ce fut encore le cas samedi 27 novembre dans nos rues. Musiques, associations, danseurs, majorettes, chars multicolores et plein d'imagination ont émerveillé un public nombreux qui a également apprécié les somptueuses illuminations de la ville, notamment ce magnifique sapin qui n'a suscité que des éloges.



MARCHÉ DE NOËL

Du 27 novembre au 19 décembre, la petite place entre mairie et église, avait des airs de fête. C'est là qu'était installé le marché de Noël nouvelle formule. Avec des chalets divers et variés qui vous permettaient de déguster ou de faire quelques emplettes.

Organisatrice de ce rassemblement, la société des fêtes proposait chaque week-end des animations différentes.

DES ILLUMINATIONS GRANDIOSES



Vous n'avez pas pu les manquer ! Cette année, Golbey était sur son 31 pour les fêtes. Un travail remarquable et remarqué des services techniques a permis d'illuminer de mille feux notre jolie cité.



Phoenix 66 a allumé le feu au centre culturel



« La première fois que nous sommes venus à Golbey, ce fut un tournant pour Phoenix 66. C'est pourquoi nous tenions à donner la primeur de notre nouveau spectacle ici, en avant-première. Pour remercier la ville où l'accueil est toujours chaleureux ». Anthony Da Silva, le chanteur du groupe, était ravi de se produire au centre culturel. Un troisième passage (dont une fois en plein air) qui aura enthousiasmé le public. « Tout le monde s'est régalé, aussi bien dans la salle que sur scène ».

Il faut dire que Phoenix 66, avec ce « voyage au pays des vivants », a envoyé du lourd. Le groupe s'est donné à fond sur les interprétations des plus grands titres de Johnny. « C'est lui qui m'a donné envie de faire de la scène, poursuit Anthony ; cela fait 25 ans que je chante Johnny. Je me sens concerné par ses chansons, je m'y reconnais ».

Durant deux heures, Phoenix a scotché son public, faisant revivre le Taulier, le temps d'une soirée. « Il est irremplaçable, inimitable. D'ailleurs, il n'y a pas d'imitation, pas de sosie. Nous sommes simplement les disciples de Johnny ; nous portons la bonne parole qu'il nous a laissée ».

Un très bel hommage à un monstre de la chanson française qui, avec ce groupe, renaît de ses cendres tel le phœnix et nous emmène sur cette mythique « route 66 », qu'il

aura sillonnée tant de fois.

Souhaitons que Anthony Da Silva et toute sa troupe reviennent allumer le feu à Golbey...

La chorale Zabava est de retour

« KOLIADKI »

Toute la magie de l'Ukraine en spectacle !!

Après le retentissant spectacle d'il y a 2 ans, le centre culturel résonnera à nouveau des chants et traditions du Noël orthodoxe ; un concert inoubliable au cœur de l'Ukraine et des traditions d'Europe de l'Est. Koliadki, ce sont ces chansons populaires interprétées le soir de Noël et du Nouvel An.

A l'occasion des festivités de fin d'année, la ville et l'association Liouba Lorr'Ukraine vous présentent la chorale ZABAVA de Chernihiv.

Ce chœur réputé est, sans aucun doute, un des plus talentueux d'Ukraine ; il prend part aux plus grands festivals et concours internationaux, aux côtés des plus grandes voix que compte le pays.

Les choristes seront accompagnés par de jeunes prodiges du conservatoire Rivoutski de Chernihiv dont le rayonnement dépasse les frontières du pays. Venez découvrir ces voix cristallines qui charmeront les mélomanes les plus exigeants. Costumes traditionnels et voix d'exception pour un événement qui enchantera petits et grands.

Samedi 8 janvier à 20 h 30 au centre culturel.

Entrée libre – Dons collectés au profit des enfants Ukrainiens



Santé et secours : des défibrillateurs dans la ville

Chaque année, 50 000 personnes meurent prématurément d'arrêt cardiaque. Le taux de survie à un arrêt cardiaque est de 2 à 3 %, sans prise en charge immédiate, plus de 90 % des arrêts cardiaques sont fatals. Des chiffres qui font froid dans le dos. Et parce que ces situations peuvent malheureusement arriver à tout le monde, la commune a décidé d'équiper tous ses équipements recevant du public, pour un investissement de 35 000€. Voici la liste des endroits qui ont été équipés en 2021 et qui le seront en début 2022 :

- Centre culturel et d'animation
- Salle Henri-Lepage
- Maternelle Bosquets
- Primaire Jean-de-la-Fontaine
- Relais social
- Centre social Louise-Michel
- Centre technique municipal
- Local BMX - modélisme
- Mairie
- Primaire Centre
- Eglise
- CCAS
- Salle Schuman
- Halte garderie
- Annexe Louise-Michel
- Maternelle Beaulieu
- Primaire Beaulieu
- Maternelle Centre
- Cantine foyer de l'Épargne
- Maternelle Louvroie
- Cuisine municipale
- Foyer Charlet
- Complexe sportif de la Haye le Doyen
- COSEC
- Cours de tennis
- Cimetière

Un défibrillateur automatisé externe (DAE), c'est quoi ?

C'est un dispositif médical qui aide à la réanimation de victimes d'arrêt cardiaque. C'est un appareil à guidage vocal, accessible à tous.

Comment s'en servir ?



Poursuivez la réanimation cardio-pulmonaire jusqu'à l'arrivée du DAE.

Dès que celui-ci est disponible, mettez-le en marche et prenez connaissance des instructions figurant sur l'appareil.

Pendant ce temps, si plusieurs sauveteurs sont présents, l'un d'eux doit poursuivre la réanimation cardio-pulmonaire.



Dénudez la poitrine de la victime et placez les électrodes à même la peau conformément aux instructions figurant sur leur emballage ou sur les électrodes elles-mêmes.

Assurez-vous que personne ne touche la victime lorsque le DAE analyse son rythme cardiaque.



Si un choc électrique doit être administré, assurez-vous que toutes les personnes présentes sont éloignées de la victime et de son environnement immédiat.

Appuyez sur le bouton si cela vous est demandé. Un défibrillateur entièrement automatique administrera la choc électrique sans votre intervention.



Si le DAE vous y invite, effectuez des compressions thoraciques sans tarder. Alternez les séries de 30 compressions et de 2 insufflations.

Continuez à suivre les indications du DAE jusqu'à ce que la victime retrouve une respiration normale ou jusqu'à l'arrivée des secours.



Si la respiration redevient normale, arrêtez la réanimation, mais n'éteignez pas le DAE et laissez les électrodes en place sur la poitrine de la victime. Si celle-ci reste inconsciente, mettez-la sur le côté, en position latérale de sécurité.



Le club de judo vous informe

Une nouvelle année commence, venez inscrire vos enfants au **baby judo**.

Pratiquer le judo est un atout pour l'avenir. Il développe les capacités physiques et morales grâce à une méthode pédagogique adaptée accessible à toutes et à tous à partir de 3 ans et demi.

Le contenu du baby judo est basé sur des jeux éducatifs dont le but est de favoriser l'éveil moteur des enfants.

Le développement de l'enfant peut se faire seul, à deux ou en groupe.

Les cours ont lieu le mercredi de 15 h à 16 h.

Et pour vous, adolescents, adultes, les fêtes de fin d'année sont passées et les kilos se sont accumulés, vous voulez rentrer dans votre maillot de bain cet été, venez essayer la self défense et/ou le taïso.

La **self-défense** combine la connaissance et la maîtrise de principes et techniques simples, réalistes permettant de se soustraire mais aussi, le cas échéant, de répondre efficacement à une attaque

C'est une pratique multidisciplinaire mêlant maîtrise mentale, physique, technique et tactique afin de préserver son intégrité physique. Cette activité se pratique en tee-shirt et survêtement.

Le self défense peut être pratiqué par tous : adolescents et adultes, hommes et femmes.

Les cours ont lieu le mercredi de 19 h 15 à 20 h 15.

Quant au **Taïso**, c'est une combinaison de gymnastique douce et de renforcement musculaire pour ceux et celles qui veulent retrouver ou maintenir leur forme, et cela dans un esprit de grande convivialité.

Il améliore la condition et les qualités physiques, la coordination, l'assouplissement, renforce et développe harmonieusement les qualités musculaires. Cette activité se pratique également en tee-shirt et survêtement.

Les cours ont lieu le mercredi de 20 h 15 à 21 h 15 et le samedi de 9 h à 10 h.

Les membres du comité et l'enseignant Valentin seront ravis de vous accueillir. Venez nombreux essayer ces différentes pratiques !

Vous disposez de 3 essais gratuits sur présentation d'un certificat médical. N'oubliez pas votre bouteille d'eau.

Nous contacter

Adresse : La Haye du doyen- Dojo Bernard VERRIERE, rue du fort

Tél : 03 29 31 44 96

Mail : jc-golbey@sfr.fr Facebook : judo club golbey

Site internet : <https://www.judoclubgolbey.com>

Comme des enfants ... avec Trois cafés gourmands !

Elle a déboulé sans crier gare la déferlante Trois Cafés Gourmands. Joviale et fédératrice. Saine et populaire. Instantanée et accueillante. En salle ou en plein air : même adhésion massive, même résonance collective.

N'est-ce pas un tour de force de comptabiliser plus de 190 millions de vues sur YouTube pour le clip À nos Souvenirs ? Ou d'ériger un premier album, L'air de rien, en triple disque de platine ?

Après une année 2019 riche en émotions et en concerts, Trois cafés gourmands a cherché le ton et l'habit adéquat sans bousculer son ADN initial : le célèbre trio d'amis revient sur scène en 2021 et en 2022 avec son enthousiasme contagieux, pour partager sa joie de vivre, sa sympathie et vibrer au son du tout nouvel album « Comme des Enfants » (octobre 2020).

A Golbey, ils seront sur les planches du centre culturel le jeudi 17 mars !
Billetterie prochainement en vente !



Nouveau à Golbey

Boulangerie des Blancs Champs : c'est reparti !



Originaire de Lyon, il a fait tout son apprentissage à Chambéry. Avec un papa militaire, il a été appelé à beaucoup voyager. Et c'est dans les Vosges (à Saint-Amé) qu'il a fini par poser ses valises. Et intégrer la boulangerie Nédelec. Mais il voulait voler de ses propres ailes depuis un bon moment déjà. Et comme la boulangerie des Blancs Champs était sur le marché, Pierre Laurent s'est lancé. À 28 ans ce jeune gona a décidé de travailler pour lui. Et, s'attachant la collaboration de Yann Michel, pour la pâtisserie, il vient de rouvrir ce commerce que la population des Blancs Champs réclamait. Un commerce « familial » puisque sa sœur Aude, le matin et sa maman Catherine, l'après-midi, assurent la vente ; le papa Sylvain étant plus dans les chiffres. Gageons que Pierre aura l'adhésion de tout un quartier qui, heureusement, n'aura pas été privé de pain et viennoiseries bien

longtemps.

Les horaires : 6 h – 13 h 30, 16 h – 19 h, du mardi au samedi ; 6 h – 12 h 30 le dimanche. Fermeture hebdomadaire le lundi.

Du bien-être avec Nanou Colombe



Depuis quelques semaines, Nanou Colombe, ou plus exactement Brigitte, vous propose de vous détendre au 7B, rue Jules-Ferry. Cette praticienne confirmée par l'institut français des thérapies alternatives, réalise des séances de magnétisme, de balnéothérapie ou bien encore de lumino-relaxologie. Ces pratiques mêlant techniques douces et technologies (des lunettes vous envoient des stimulations visuelles relaxantes, le tout sur un fauteuil massant scannant votre corps pour un massage identifié et personnalisé) vous permettront de vous détendre et de lutter contre certains maux comme le sommeil difficile, le surmenage, la fatigue chronique,...

Pour un moment cocooning, n'hésitez pas à prendre rendez-vous avec Brigitte au 06 75 28 52 81 ou par mail nanou-colombe@orange.fr



Une nouvelle infirmière s'installe

Depuis le 1^{er} décembre, Johanie Boulay s'est installée en tant qu'infirmière libérale en association avec Johanna Leblon, au 3 Ter rue de Domèvre. Vous pouvez les joindre au 06 59 39 25 88.

Rédaction : Mairie de Golbey – Directeur de publication : Gilles VARIN

Mairie de Golbey, 2, rue de l'hôtel de ville – 03 29 31 23 33 , www.golbey.fr – www.facebook.com/villedegolbey

Rappel aux associations : merci de nous communiquer les dates de vos manifestations avant le 15 de chaque mois à elodie.cherpitel@golbey.fr